

BRYSSICAL

Probiotiques

Boîte de 20 gélules
Une gélule par jour.

10 milliards de Probiotiques (UFC) par gélule.

Bifidobacterium bifidum (2,5 milliards), Bifidobacterium lactis (2,5 milliards), Lactobacillus acidophilus (2,5 milliards) et Lactobacillus plantarum (2,5 milliards). Une gélule par jour.

+ Graine de Carvi

CONFORT INTESTINAL ET DIGESTIF

La digestion permet l'assimilation des aliments et leur transformation (ou métabolisation) en protéines, en vitamines et en nutriments essentiels à notre organisme et à son bon fonctionnement.

Une alimentation déséquilibrée, trop riche est la source d'une mauvaise digestion responsable d'une dysbiose intestinale ou déséquilibre du microbiote intestinal. Cela se traduit alors par des perturbations du transit et une augmentation de la sensibilité intestinale.

Le confort intestinal et une bonne digestion sont indispensables à notre équilibre physiologique.

LE MICROBIOTE INTESTINAL (LA FLORE INTESTINALE)

La digestion s'effectue au niveau du tube digestif et notamment, au niveau des intestins, grâce à l'action de notre microbiote intestinal, ou flore intestinale. Composé principalement de bactéries, ce microbiote intestinal est en effet capable de digérer certains éléments que nos enzymes digestives ne peuvent pas dégrader, les fibres par exemple.

Les scientifiques parlent d'organe à part entière pour qualifier le microbiote intestinal, tant son rôle physiologique est majeur. Préserver l'équilibre de ces populations microbiennes qui colonisent notre système digestif est ainsi essentiel. On parle « d'écologie intestinale » et « d'écosystème intestinal ». Car en cas de déséquilibre, de nombreuses perturbations diverses apparaissent.

La « dysbiose » est le terme scientifique qui définit un déséquilibre du microbiote intestinal. Parmi les causes les plus courantes, citons le stress, une mauvaise alimentation ou encore la prise de traitements antibiotiques. Dans ces situations, il est possible de renforcer sa flore intestinale en lui apportant des bactéries complémentaires : les probiotiques.

LES PROBIOTIQUES

Selon la définition de l'OMS, les probiotiques sont des « micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont **ingérés en quantité suffisante**, exercent des effets positifs sur la santé ».

Les probiotiques sont ainsi et dans le langage courant des « bonnes bactéries » qui existent naturellement dans notre système digestif. Ce sont des bactéries non pathogènes qui vivent en symbiose avec le corps humain. Le plus souvent, il s'agit de bactéries lactiques, des lactobacilles et des bifidobactéries notamment.

Pris en complément en cas de dysbiose et une fois dans l'intestin, les probiotiques vont être capables d'interagir avec le microbiote intestinal local, ce, afin de contribuer à son rééquilibrage. Concrètement, ils vont s'intégrer naturellement à la flore déjà présente et la renforcer.

BRYSSICAL Probiotiques contient 10 milliards de Probiotiques (UFC par gélule. La variété des souches de bactéries sélectionnées pour entrer dans la composition de BRYSSICAL Probiotiques favorise le retour à l'équilibre de la flore intestinale existante et le confort digestif.

LA GRAINE DE CARVI

Le carvi est une plante reconnue pour ses propriétés digestives. Elle est traditionnellement utilisée pour stimuler la digestion et soulager les sensations de ballonnement. L'extrait de graine de carvi contribue ainsi à réduire l'inconfort intestinal dû à une mauvaise digestion.

A QUI S'ADRESSE BRYSSICAL Probiotiques

- Aux personnes qui ont besoin d'améliorer leur confort intestinal, de stimuler et de faciliter leur digestion
 - Aux personnes qui prennent des antibiotiques
- Pour stopper une infection bactérienne, la prescription d'antibiotiques est très souvent nécessaire. Cependant, si les antibiotiques permettent de détruire les germes pathogènes, ils agissent également sur les « bonnes » bactéries de la flore intestinale. Ainsi, il n'est pas rare qu'un traitement par antibiotiques entraîne des perturbations intestinales et digestives. La prise de probiotiques pendant l'antibiothérapie aide le microbiote à faire face puis à retrouver son équilibre.

COMMENT UTILISER BRYSSICAL Probiotiques

1 gélule par jour avec un verre d'eau, pendant 20 jours minimum.

RECOMMANDATIONS

Complément alimentaire, ne peut être substitué à un régime alimentaire varié et équilibré. À prendre dans le cadre d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'insuffisance hépatique ou achlorhydrie. Déconseillé en cas d'allergie à d'autres plantes de la famille des Apiaceae telles que fenouil, céleri, anis, coriandre, ainsi qu'au pollen de bouleau ou à l'absinthe.

À conserver dans un endroit sec et frais

CORRESPONDANCE

Laboratoires BRYSSICA
116 boulevard SUCHET
75016 PARIS

Retrouvez-nous sur bryssica.com

 **BRYSSICA**
laboratoires