

BRYSSIDINE

**B - CAROTÈNE - VITAMINE B6 - VITAMINE C - VITAMINE E
GINSENG - SÉLÉNIUM - ZINC - MAGNÉSIMUM**

● Stress oxydatif

La fatigue n'est pas une maladie en soi, mais un état invalidant. Lorsque nous sommes fatigués, nous manquons de force, c'est tout l'équilibre de notre corps qui se détraque, nous fonctionnons au ralenti.

Les origines de la fatigue sont diverses :

- Fatigue d'origine psychologique : conflit familial ou professionnel, chagrin, souci, déprime...
- Fatigue d'origine physique : surmenage, convalescence, pollution, tabac, stress oxydatif, grosse chaleur...
- Fatigue d'origine alimentaire : régime, alimentation déséquilibrée...

BRYSSIDINE, les composants actifs en quelques points :

La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. C'est l'anti-oxydant le plus actif et le plus abondant de l'organisme. La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

La vitamine E est l'antioxydant liposoluble le plus important. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Le sélénium est un oligo-élément essentiel d'une importance fondamentale pour la santé humaine. Le sélénium contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. D'autre part, le sélénium intervient dans l'équilibre du système immunitaire : le sélénium contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Le zinc contribue à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système immunitaire. De plus, le zinc contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Le magnésium est un minéral qui a un rôle très important dans de nombreuses réactions enzymatiques intracellulaires. Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux et de la fonction musculaire. De plus, le magnésium contribue à réduire la fatigue.

La vitamine B6 contribue à régulariser la fourniture d'énergie à l'organisme. La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal. La vitamine B6 est essentielle à la production d'énergie à partir du

● Fatigue

glycogène musculaire (forme de stockage des sucres dans le muscle). La vitamine B6 contribue au métabolisme normal des protéines et du glycogène. La vitamine B6 contribue à réduire la fatigue.

Le β-carotène est le caroténoïde le plus important de notre alimentation. Il est le précurseur de la vitamine A. La vitamine A contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Le ginseng, Panax ginseng, est une plante de la famille des Araliacées, originaire d'Asie. Il est utilisé depuis plusieurs siècles en Orient, comme plante médicinale, pour ses propriétés défatigantes.

BRYSSIDINE, grâce à ses actifs, est une réponse particulièrement globale et adaptée pour réduire la **fatigue** en particulier durant les périodes de **surmenage** et de **convalescence**, pour protéger l'ensemble des cellules de l'organisme contre le **stress oxydant** provoqué par les radicaux libres, et pour contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire.

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 gélules par jour, le matin ou le midi avec un verre d'eau.

Durée de cure conseillée : de 15 jours à 3 mois renouvelable. La prise quotidienne et régulière de BRYSSIDINE est la manière la plus sûre de garantir le succès de votre cure.

RECOMMANDATIONS

Ne pas dépasser 2 gélules par jour.

Respecter la dose conseillée.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Réservé à l'adulte.

Tenir hors de la portée des enfants.

Déconseillé aux fumeurs

En cas de traitement médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.

Conserver les gélules de BRYSSIDINE dans leur emballage d'origine à l'abri de la lumière et de l'humidité, à une température entre 15 et 25 °C.

CORRESPONDANCE

Laboratoires BRYSSICA
116 boulevard Suchet
75016 PARIS

Retrouvez-nous sur bryssica.com

BRYSSICA
laboratoires